



### הנדון : התנהלות אימונים ומשחקי אימון בכדוריד לתקופת הקורונה עד גיל 18

#### הוראות כלליות :

- א. הוראה זו החל מיום 12.8.2020 ועד להודעה חדשה .
- ב. הגעה למקום הפעילות תיעשה תוך שמירה על הנחיות התחבורה המתאפשרות בנסיעה ברכב פרטי עם שני נוסעים בלבד בנוסף לנהג.
- ג. מדידת חום תיעשה לכל ספורטאי/איש צוות שמגיע לאימון על ידי אחראי הקורונה במתקן או לחילופין תימסר הצהרת בריאות של הספורטאי לפני כל תחילת אימון שתעיד על מצב בריאותו בהתאם ליום האימון עצמו!
- ד. כל ספורטאי חייב להירשם בטופס הנוכחות של המאמן עם הגעתו למתחם האימונים ולהצהיר מולו על מילוי הצהרת הבריאות ביום האימון הנוכחי .
- ה. ספורטאי/ איש צוות הסובל/סבל מאחד התסמינים : חום, קוצר נשימה, שיעול, כאב גרון, כאב בטן רצוי שלא יגיע לאימון וידווח לממונה , באם אכן הגיע עליו לדווח לאחראי קורונה על מצבו , וחזרתו לאימונים תהיה רק באישור רופא . במידה ומי מהמוזכרים לעיל יידבק בנגיף אזי כל "קבוצת האימון" אליה השתייך תכנס לבידוד של 14 יום . וכמו כן המועדון מחויב לשלוח מסמך רשמי בציון שמות לאיגוד
- ו. לפני כל אימון יבוצע ניקוי יסודי של סביבת האימון והציוד הנדרש לאימון באמצעות חומר חיטוי
- ז. בהגעה למתחם האימון וביציאה ממנו יש להקפיד על מרחק של 2 מטרים אחד מהשני .

#### הוראות ספציפיות לאימוני כדוריד :

- א. הפעילות באולם תותר במסגרת "קפסולת אימון" קבועה של עד 50 איש כולל צוות מקצועי וארגוני . במהלך הפעילות יש להימנע ככל האפשר ממגע לא הכרחי למעט מגע שהינו הכרחי לקיום האימון .
- ב. במהלך אימון להשתדל לשמור מרחק של לפחות 2 מטרים אחד מהשני ( ספורטאי / איש צוות ) עד כמה שניתן , כנ"ל בהכנה לאימון ובסיומו
- ג. על כל ספורטאי להגיע לאימון עם כדור אישי , וציוד אישי במידה ונדרש , וכל עוד ניתן ייעשה שימוש בכדור / ציוד אישי במהלך האימון .
- ד. יש לדאוג לשטיפת ידיים / שימוש באלכוהול של כל הצוות והשחקנים לפני ואחרי כל אימון !
- ה. אין לאפשר כניסת קהל לאימונים בכל מצב .



### הוראות ספציפיות למשחקי אימון :

1. בהגעה לאולם וביציאה יש לשמור על הפרדה בין שתי הקבוצות עד כמה שניתן , כנ"ל במהלך החימום לקראת המשחק .
2. כמות האנשים הכוללת המותרת של 2 הקבוצות כולל צוות , שחקנים , עובדי האולם וכיוצא בזה תהיה עד 50 איש מקסימום . .
3. במהלך משחק מלבד מאמן הקבוצה כל הצוות המקצועי והארגוני מחויב לחבוש מסיכה , כמו גם צוות שיפוט / מזכיר / עובדי המתקן .
4. אין לקיים את טקס לחיצת הידיים לפני ואחרי המשחק !
5. הישיבה על ספסל השחקנים תהיה במרווחים עד כמה שניתן ובאם אין מירווח מספק לכלל השחקנים עדיף לשבת על רצפת האולם , העיקר לשמור על מרחק רצי .
6. אין לאפשר כניסת קהל למשחק בכל מצב !
7. האחריות על אכיפת ההגבלות הינה של הקבוצה המארחת

\* לקראת פתיחת הליגות הצעירות יעודכן מסמך זה בהתאם להנחיות הנוספות של משרד הבריאות

בברכה ,

אריק דויטש  
מנכ"ל

גילעד נתן  
ממונה קורונה

העתקים :  
משרד הספורט  
משרד הבריאות  
יועמ"ש

